Chi sono le ACLI?

Le ACLI sono un'associazione di promozione sociale che promuove il lavoro e i lavoratori, educa ed incoraggia alla cittadinanza attiva, difende, aiuta e sostiene i cittadini, in particolare quanti si trovano in condizione di emarginazione e a rischio di esclusione sociale. Attraverso una rete diffusa e organizzata di circoli, servizi, imprese, progetti ed associazioni specifiche, le ACLI contribuiscono a tessere legami della società, favorendo forme di partecipazione e di democrazia. Nelle Marche le ACLI sono presenti in tutte le cinque province con circa 200 strutture di base dislocate capillarmente sul territorio e circa 19.000 soci. Le strutture ACLI sono spesso nella nostra regione l'unico punto di riferimento per i cittadini a cui rivolgersi per ricevere risposte utili ai propri bisogni e sostegno per la tutela dei propri diritti. Con il Decreto della Regione Marche n. 81/2015 le ACLI delle Marche sono iscritte all'Elenco delle Associazioni operanti a livello regionale impegnate nella tutela del diritto alla salute (art. 24 L. 13/2003)



PER INFORMAZIONI E RICHIESTE D'INTERVENTO

ACLI MARCHE Via Giuseppe di Vittorio, 16 60131 Ancona Tel 0712868717 Cel 3888710392

info@followyourself.it

Followyourself S Followyourself www.followyourself.it

























FOLLOW YOURSELF

Alcuni dati sul problema

Il tema dell'abuso/dipendenza da mezzi di comunicazione digitali (smartphone in particolare) sta assumendo, anche in Italia, una notevole importanza per la sua diffusione. Circa l'80% dei bambini tra i 3 e i 5 anni iniziano ad usare la tecnologia digitale. Ma il dato più preoccupante è quello relativo ai genitori : il 70% propone l'uso dello smartphone già dai 2 anni di età dei figli.

Il progetto Followyourself

Con il progetto intendiamo promuovere un uso consapevole delle nuove tecnologie, strumenti di comunicazione potenti ma anche pervasivi.

Attraverso linguaggi adeguati alle diverse età e ai diversi ruoli dei destinatari, gli interventi metteranno in luce i vantaggi ma anche i rischi correlati all'uso dei mezzi digitali.



LE ATTIVITA'

IL PROGETTO

Ragazzi

Genitori

Altre figure educative (insegnanti, educatori, animatori, ecc)

Interventi nelle scuole e nei contesti aggregativi

Interventi finalizzati ad una attività informativa circa i rischi e le opportunità legate all'uso di internet e social media. Tali incontri sono rivolti a ragazzi di età compresa tra i 13 e i 18 anni che frequentano contesti scolastici e aggregativi. Educatori esperti sul tema svolgeranno assieme ai ragazzi attività laboratoriali ed esperienziali finalizzate a promuovere un uso consapevole delle nuove tecnologie. Saranno affrontate le diverse tematiche legate all'utilizzo delle nuovetecnologie, proponendo sia un'analisi degli stili di utilizzo e delle credenze ad esse legate sia attività esperenziali mediate dall'uso dimateriale informatico dedicato.

FOLLOW YOURSELF

Incontri informativi per genitori, educatori e insegnanti.

Incontri, rivolti ad adulti che a vario titolo ricoprono un ruolo educativo nei confronti di giovani e giovanissimi, finalizzati a promuovere consapevolezza circa i rischi e le opportunità legate all'uso di internet e dei social media. L'attività si svolge attraverso l'intervento di due psicologi che affronteranno le tematiche del progetto analizzando sia gli indicatori di rischio cui prestare attenzione nel comportamento dei giovani che le strategie protettive per promuovere un uso consapevole di internet e social media. Per informazioni contattare:info@followyourself.it

Percorsi di formazione

Percorso formativo specialistico di 10 ore rivolto al personale e operatori ACLI per apprendere le competenze base utili a fornire un primo ascolto e orientare gli utenti verso i servizi professionali relativi ai temi delle dipendenze digitali e cyberbullismo.

Per informazioni contattare:info@followyourself.it

Help desk remoto

Servizio informativo e orientativo reso da uno psicologo e accessibile tutti i lunedì dalle 16.00 alle 18.30 fruibile attraverso Skype contattando il personale di progetto allo Skypename **Followyourself** in modalità chiamata, in modalità videochiamata ed in modalità chat. Tale servizio è finalizzato ad un primo contatto per orientare i potenziali utenti verso l'invio più adatto.



All'interno del progetto è previsto un concorso di idee per la realizzazione di cortometraggi originali della durata massima di 60 secondi.
Tutte le informazioni sono disponibili sul sito di progetto
www.followyourself.it